



令和7年度4月離乳食献立予定表



あゆみ保育園

給食 野口 奈々

新入園児の皆様、ご入園おめでとうございます。
当園は手作りの給食とおやつを提供しています。また、アレルギー対応等も
行っていますので、何かございましたら、ご連絡ください。
献立表は目安ですので、お子様の発育に合わせ個々に合った形態や固さで
提供していきます。



日	曜日	初期 (1回食となります)	中期 (午後食はありません)		後期		
		メニューと食材	メニュー	食材	昼食	午後食	食材
1	火	10倍粥ペースト 大根ペースト	7倍粥 鶏肉とじゃが芋のトロみ煮 野菜の納豆煮 だし汁 バナナ	精白米 玉ねぎ 人参 じゃが芋 鶏肉 ほうれん草 大根 納豆 バナナ	5倍粥 鶏肉とじゃが芋の和風煮 野菜の納豆煮 きのこと小松菜の味噌汁 バナナ	野菜粥	精白米 玉ねぎ いんげん 白菜 椎茸 小松菜 人参 じゃが芋 鶏肉 ほうれん草 大根 納豆 バナナ
2	水	10倍粥ペースト ブロッコリーペースト	パン粥 鶏肉のトロみ煮 ブロッコリーのだし煮 だし汁 バナナ	玉ねぎ 人参 鶏肉 食パン じゃが芋 胡瓜 ブロッコリー バナナ	トースト 鶏肉の洋風煮 ブロッコリーのだし煮 若布とえのきのスープ バナナ	人参粥	玉ねぎ 精白米 人参 鶏肉 若布 えのき ツナ缶 トマト 食パン じゃが芋 胡瓜 ブロッコリー バナナ
3	木	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト	うどん粥 鶏肉のトロみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	うどん 人参 玉ねぎ 鶏肉 じゃが芋 ほうれん草 バナナ	若布うどん 鶏肉の甘辛煮 小松菜のツナ煮 バナナ	青菜粥	うどん 人参 若布 玉ねぎ 鶏肉 じゃが芋 小松菜 長ねぎ ツナ缶 精白米 ほうれん草 バナナ
24							
4	金	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	7倍粥 カレイのトロみ煮 大根のだし煮 だし汁 バナナ	精白米 人参 玉ねぎ カレイ 大根 さつま芋 ほうれん草 バナナ	5倍粥 カレイの味噌煮 大根のだし煮 さつま芋ときのこのすまし汁 バナナ	うどん粥	精白米 人参 玉ねぎ カレイ 大根 さつま芋 椎茸 いんげん 長ねぎ うどん ほうれん草 バナナ
5	土	10倍粥ペースト 人参ペースト	さつま芋と南瓜のお粥 白身魚と野菜の洋風煮込み だし汁 バナナ	精白米 人参 南瓜 鱈 豆乳 さつま芋 りんご 玉ねぎ じゃが芋 バナナ	鶏と野菜のリゾット 鮭のホワイトシチュー 豆腐と若布の味噌汁 バナナ	ツナときのこの リゾット	精白米 鶏肉 鮭 豆腐 玉ねぎ 人参 若布 南瓜 ブロッコリー じゃが芋 舞茸 ツナ バナナ キャベツ 椎茸
19							
7	月	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	パン粥 鶏肉となすのトロみ煮 じゃが芋の柔らか煮 だし汁 バナナ	食パン 人参 玉ねぎ 鶏肉 なす じゃが芋 胡瓜 ほうれん草 バナナ	トースト 鶏肉となすの洋風煮 じゃが芋の柔らか煮 アスパラと玉ねぎのスープ バナナ	青菜粥	食パン 人参 玉ねぎ 鶏肉 精白米 なす じゃが芋 ひじき 胡瓜 ほうれん草 アスパラガス 小松菜 長ねぎ バナナ
28							
8	火	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト	7倍粥 カレイのトロみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	精白米 人参 玉ねぎ カレイ キャベツ じゃが芋 バナナ	5倍粥 カレイの和風煮 野菜煮 じゃが芋とキャベツの味噌汁 バナナ	芋粥	精白米 人参 玉ねぎ カレイ キャベツ じゃが芋 もやし ビーマン バナナ
30	水						
9	水	10倍粥ペースト 人参ペースト	7倍粥 豆腐のトロみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	精白米 人参 玉ねぎ 豆腐 バナナ	5倍粥 豆腐の甘辛煮 切り干し大根のくったり煮 青菜と麩の味噌汁 バナナ	人参粥	精白米 人参 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 切干大根 麩 小松菜 バナナ
10	木	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	うどん粥 鶏肉のトロみ煮 ほうれん草のくったり煮 だし汁 バナナ	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 バナナ	野菜うどん 鶏肉の甘辛煮 ほうれん草のくったり煮 バナナ	野菜粥	うどん 鶏肉 精白米 人参 玉ねぎ 長ねぎ ほうれん草 若布 バナナ

日	曜日	初期 (1回食となります)	中期 (午後食はありません)	後期		
		メニューと食材	メニュー	食材	昼食	午後食 食材
11	金	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト	7倍粥 鶏肉のとりみ煮 胡瓜のだし煮 だし汁 バナナ	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 胡瓜 バナナ	5倍粥 鶏肉の洋風煮 胡瓜のだし煮 野菜スープ バナナ	うどん粥 精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 胡瓜 うどん バナナ
12	土 26	10倍粥ペースト 人参ペースト	柔らか鶏のおかゆ 彩野菜の汁椀 だし汁 バナナ	精白米 玉ねぎ 鶏ほぐし身 人参 じゃが芋 バナナ	ツナと野菜の 炊き込みごはん 筑前煮 じゃが芋と若布の味噌汁 バナナ	精白米 人参 ツナ缶 いんげん ごぼう 里芋 じゃが芋 若布 鮭 しいたけ バナナ キャベツ 大根 ピーマン ブロッコリー 鮭 ほうれん草
14		10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	うどん粥 豆腐のとりみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	うどん 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 バナナ	野菜うどん 豆腐の甘辛煮 いんげんの柔らか煮 バナナ	青菜粥 うどん 豆腐 人参 玉ねぎ 精白米 いんげん もやし 干し椎茸 ほうれん草 バナナ
15	火	10倍粥ペースト ブロッコリーペースト	7倍粥 鶏肉とブロッコリー のとりみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー 豆腐 ほうれん草 バナナ	5倍粥 鶏肉とブロッコリー の中華煮 もやしのくったり煮 野菜スープ バナナ	うどん粥 精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ 豆腐 ブロッコリー もやし ほうれん草 小松菜 うどん バナナ
16	水	10倍粥ペースト 人参ペースト	パン粥 鶏肉のとりみ煮 ほうれん草のくったり煮 だし汁 バナナ	食パン 鶏肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ バナナ	トースト 鶏肉の洋風煮 ほうれん草のくったり煮 しめじとえのきのスープ バナナ	人参粥 食パン 鶏肉 ツナ缶 玉ねぎ 人参 精白米 ほうれん草 いんげん しめじ えのき 長ねぎ キャベツ バナナ
17	木	10倍粥ペースト さつま芋ペースト	7倍粥 鶏肉とさつま芋のとりみ煮 胡瓜のだし煮 だし汁 バナナ	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ さつま芋 胡瓜 大根 キャベツ バナナ	5倍粥 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 胡瓜のだし煮 野菜の味噌汁 バナナ	野菜粥 精白米 鶏肉 ツナ缶 人参 玉ねぎ 若布 さつま芋 胡瓜 舞茸 大根 キャベツ バナナ
18	金	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	7倍粥 カレイのとりみ煮 ほうれん草の納豆煮 だし汁 バナナ	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ ほうれん草 納豆 じゃが芋 バナナ	5倍粥 カレイの和風煮 ほうれん草の納豆煮 もやしの味噌汁 バナナ	芋粥 精白米 カレイ 人参 玉ねぎ ほうれん草 納豆 もやし ピーマン じゃが芋 小松菜 バナナ
21	月	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト	7倍粥 豆腐のとりみ煮 胡瓜のだし煮 だし汁 バナナ	精白米 人参 玉ねぎ 豆腐 胡瓜 じゃが芋 バナナ	5倍粥 豆腐の甘辛煮 胡瓜のだし煮 アスパラの味噌汁 バナナ	うどん粥 精白米 人参 玉ねぎ 豆腐 胡瓜 じゃが芋 アスパラガス 若布 いんげん 長ねぎ うどん バナナ
22	火	10倍粥ペースト ブロッコリーペースト	うどん粥 鶏肉の納豆煮 ブロッコリーの柔らか煮 だし汁 バナナ	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー 納豆 キャベツ バナナ	野菜うどん 鶏肉の納豆煮 ブロッコリーの柔らか煮 バナナ	野菜粥 うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ あさつき ブロッコリー 納豆 キャベツ バナナ
23	水	10倍粥ペースト 人参ペースト	パン粥 鶏肉のとりみ煮 胡瓜のだし煮 だし汁 バナナ	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ 胡瓜 キャベツ バナナ	トースト 鶏肉の洋風煮 もやしのだし煮 キャベツのスープ バナナ	肉味噌粥 食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ 精白米 胡瓜 キャベツ アスパラガス もやし 長ねぎ バナナ
25	金	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	7倍粥 カレイのとりみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ 豆腐 バナナ	5倍粥 カレイの和風煮 白菜のくったり煮 豆腐と青菜の味噌汁 バナナ	野菜粥 精白米 カレイ 人参 玉ねぎ いんげん 白菜 豆腐 小松菜 バナナ

※じゃが芋、ほうれん草、南瓜、ブロッコリーは常備菜として冷凍保管している為、
献立に記載されていない場合でも使用することがありますのでご了承ください。